



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois d'AVRIL 2018
et des événements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois de MARS 2018

SITE INTERNET

**Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :**

<http://www.dvorange.com/maison-de-retraite-etoile-du-matin-etretat/liste-actus/>



La Résidence Etoile du matin
A Etretat

Mme Charnet, directrice, et l'ensemble du personnel
vous souhaitent joyeuses Pâques !

Rendez-vous le **dimanche 1 avril 2018**
à 12 h pour le repas

Dans la salle de restaurant « le cabestan »



Grande Chasse aux Oeufs

MERCREDI 18 AVRIL 2018

A partir de 15 h

Venez avec vos enfants, petits enfants ...

Inscriptions auprès du secrétariat
de la résidence avant le 16 avril.
Les enfants accompagnés de leurs proches
partent à la recherche des surprises
dissimulés dans la résidence.



Résidence ÉTOILE DU MATIN
Avenue Damilaville
76790 ETRETAT
02.35.10.39.93



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CHANT'SONS A L'UNITE PROTEGEE



Vendredi 22 février

Carine, notre animatrice, interviendra tous les vendredis au sein de l'unité protégée.

Ce vendredi, elle a proposé l'atelier CHANT'SONS. Mais pourquoi ? Parce que la musique fait du bien, unifie, réunit et amène de la joie. Oser chanter, oser partager ce moment précieux qu'est une chanson, avec son cortège de souvenirs, d'émotions retenues dans les plis d'une mélodie pour refaire ensemble ce chemin vers la mémoire, l'expression toujours possible de soi. Chanter ensemble pour s'immerger dans un « bain » sonore apaisant et vivifiant, pour communiquer et exprimer bien au-delà de ce qui se chante. Une après-midi pleine de surprises !



ANIMATION « LA VALISE A SOUVENIRS »

Mardi 6 mars

Cette animation permet de stimuler et de mobiliser les souvenirs anciens de chacun, de verbaliser et partager les expériences individuelles autour des objets, images, des mots parlés, écrits ou chantés. Plaisir de retrouver des odeurs, des sons, des images et de retrouver le temps perdu. Mais aussi, pour que chaque résident puisse nous aider à remplir cette valise aux souvenirs... Anecdotes cocasses ou tristes, témoignages, récits etc...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER TRICOT DE « FIL EN AIGUILLE »

Jeudi 8 mars

Vous tricotez mais vous êtes seul(e) ? Vous aimeriez tricoter mais vous ne savez pas ? Les tricoteuses de la maison de retraite vous invitent à se joindre à elles, les jeudis après-midi. Ces séances s'adressent à tous : débutants, confirmés, femmes, hommes. Lors de ces séances peuvent être réalisés des tricots personnels. Vous pouvez aussi profiter du stock de laine pour participer à des projets solidaires.



ANIMATION « PETIT-DEJEUNER TOUT EN POESIE »

Vendredi 9 mars

A l'occasion du 20ème printemps des poètes et Alors que le soleil commence à réchauffer notre quotidien, la journée commence avec un délicieux petit-déjeuner préparé par Carine et Gladys.



Un moment précieux et délicieux : le petit-déjeuner tout en poésie. Un thème simple et frais comme un matin de printemps, une bouffée de bien-être. Lecture de poèmes, échange entre nous, en toute simplicité. Et le résultat est là : on en redemande.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COLLATION ET DECORATION POUR LE PRINTEMPS DES POETES A L'UNITE PROTEGEE

Vendredi 9 mars

A l'unité protégée, une collation autour du thème du printemps a été proposée à nos résidents afin de partager un moment convivial : Confitures, pain, brioches, chouquettes, meringues.



Des collations sont organisées tous les mois par notre animatrice afin de mettre en relief un événement festif important. Ces animations permettent à nos résidents de déguster des spécialités culinaires tout en profitant d'une décoration en lien avec le thème.

CAFE DU PRINTEMPS DES POETES

Lundi 12 mars,

Ce premier jour de la semaine du printemps des poètes, nous avons pris un petit café en échangeant sur le planning des activités de la semaine dédiés au printemps des poètes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Puis les résidents ont réalisé un poème qui s'appelle : « L'ARDEUR ».

André bomba le torse pour mieux séduire sa nouvelle amie.

Rhapsodie donna du cœur aux amoureux transis.

Doucement son amoureuse pâlit d'émotions.

Enfin avec de la musique, il déclara sa passion.

Un utile rendez-vous fut pris sur l'heure.

Rêve d'amour met de la joie à celui qui le transmet.

ANIMATION MANUELLE « L'ARDEUR DE LA VIE AU CŒUR DE L'ARBRE »

Mardi 13 mars

Aujourd'hui, avec les résidents et dans le cadre de la semaine du printemps des poètes, nous avons voulu créer un objet sur le thème de l'ardeur. Pour cela nous avons utilisé un " rondin d'arbre ». C'est celui d'un Chêne (abattu par la tempête dans le parc de notre résidence) avec une forme circulaire qui nous rappelle le cycle de la vie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

C'est une pièce maîtresse car 'est un organisme vivant qui a la mémoire de son histoire, de notre histoire.



Nous y avons placé au milieu un cœur pour représenter le centre de la résidence mais aussi « le cœur » de l'activité émotionnelle, spirituelle, morale ou intellectuelle et Rouge qui symbolise la vie, l'amour et la passion. Chaque personne intervenant à la vie de la résidence que ce soit le personnel, les résidents, leur proches ou les bénévoles ont pu graver ses initiales et le rehausser de rouge.

LA VALISE À POÈME

Mardi 13 mars

Pour continuer la semaine du printemps des poètes, le personnel et les résidents se sont réunis dans le salon pour un petit récital de poèmes. Prévert, La Fontaine, Corneille et bien d'autres étaient au programme sans oublier nos résidents poètes : Mme Calendraud et Mr Pons.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette lecture à voix haute entrouvre aux résidents d'infinis paysages, les revigore d'émotions, les fait voguer à fleur de peau, les réunit dans le sillage des mots. Merci à tous pour cette après-midi où le voyage nous a emportés.



AFFICHE « ART-DEUR »

Semaine du 5 au 16 mars,

Avec la participation des résidents, des familles, du personnel et des bénévoles nous avons réalisé une affiche pour le printemps des poètes sur le thème de l'ardeur. Chaque main s'est faite prendre en photo. Les mains sont un symbole de liberté, d'expression...

Elles représentent le savoir-faire, la rencontre, le toucher et au-delà, elles peuvent devenir symboliques de signes comme ici pour notre affiche. Ici les mains représentent les rayons de soleil ou les pétales de fleurs autour de notre établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une affiche riche en symboles et dynamique. Gladys, stagiaire en animation et Carine, animatrice ont choisi également le symbole de la main et de son empreinte pour son identité graphique.

La main représente la notion de rencontre, d'écoute, d'ouverture d'esprit... L'empreinte est unique, graphique et totalement personnalisée. Celle-ci est l'identité graphique unique d'une individualité et en même temps d'un ensemble. « Une image vaut mille mots »...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PARCOURS POÉTIQUE



Jeudi 15 mars



Toujours dans le cadre de la semaine du printemps des poètes, Gladys, stagiaire en animation, commence son voyage comme un parcours poétique dans la résidence. Elle propose des poésies aux résidents qui sont dans leur chambre. Elle frappe avec hésitation à la porte des chambres des résidents. Viens ensuite une lecture de poésie, dans laquelle elle est narratrice en faisant entendre la voix du résident et celle du poème.

La poésie par ses rimes ou ses vers a su déclencher dans les échanges avec les personnes une palette d'émotions. Gladys souhaite remercier ces femmes et ces hommes qui lui ont ouvert leurs portes pour entendre de la poésie mais aussi tous ceux qui n'ont pas voulu et qui ont eu la possibilité de dire « non » avec cette propositions de lecture de poésie. Nous étions soucieuses d'apporter aux résidents grâce aux mots poétiques, de la douceur, de la fantaisie et les réminiscences possibles que les textes savent déclencher. Gladys, stagiaire et Carine, animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER DE « DE FIL EN AIGUILLE »

Jeudi 15 mars

Tous les jeudis après -midi, un petit groupe de 6 à 8 résidentes se retrouvent autour d'Annick et de Roberte nos bénévoles et chacune s'affaire à son ouvrage dans la bonne humeur et dans le partage de bons conseils et de savoirs.



L'APÉRO FAIT SON SHOW AVEC LE THÈME « l'apéro poétique »

Vendredi 16 mars

Nous nous sommes retrouvés autour d'un verre pour partager quelques vers... Carine et Gladys avaient préparé un buffet très printanier avec des sucettes salées, des madeleines « de Proust » au camembert, des bouquets de tomate au fromage, des verrines colorées. Cet apéritif s'est déroulé dans une ambiance conviviale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

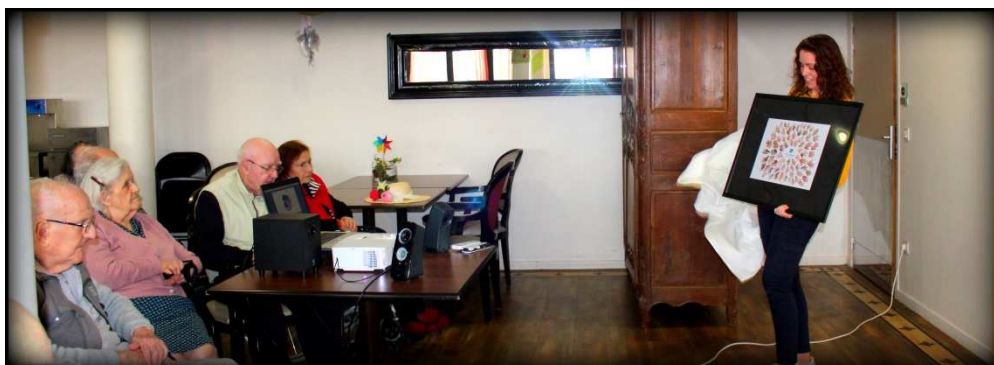
Chacun a pu lire ou déclamer avec emphase ou en toute simplicité des poèmes/poésies qu'ils aimaient et qu'ils souhaitaient partager.



CLÔTURE DU PRINTEMPS DES POÈTES

Vendredi 16 mars

Clôture du Printemps des Poètes dont le thème est « l'ardeur ».
Le Printemps des poètes accroît son succès d'année en année et confirme notre volonté de mener des actions poétiques chaque année.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une collation un peu particulière, car c'est un rendez-vous mêlant une rétrospective de ses deux dernières semaines avec cette année:

- La réalisation des décors printanier et poétique.
- Une urne qui a été placée à l'accueil de la résidence, afin que toute personne qui le désire puisse écrire le poème de son choix qui a pu être ensuite afficher dans la résidence. Un grand succès puisque plus de 40 affiches ont été réalisées.
- Chaque midi, lecture d'un poème dans la salle de restauration.
- Centre de table poétique.
- Un cadre « tract de poésie »



- Notre après -midi « valise à poèmes » où les résidents, le personnel, ont pu conter, narrer, réciter des poésies...
- Le petit-déjeuner « poétique ».
- Le café des poètes avec la création d'un poème « l'ardeur », poésie qui va paraître dans le journal « vite lu ».
- « Un poète au bout du fil » avec la lecture d'un poème lors de votre appel au secrétariat avec le mot de passe « poème ».
- L'Apéro fait son show sur « l'apéro -poétique ».
- Un jeu de mémoire sur la poésie.
- Le « parcours poétique » : propositions de lecture de poésie aux résidents qui sont dans leur chambre.
- La réalisation d'une affiche « ART-deur ».
- La réalisation d'un objet « L'ARDEUR DE LA VIE AU CŒUR DE L'ARBRE ».
- La projection d'un film où l'on pouvait voir les résidents récités une poésie sur le thème de l'ardeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On peut dire que la résidence s'est offerte un pur moment de poésie ! Un grand merci à vous tous résidents, familles, personnel, intervenants, bénévoles pour votre implication pour le printemps des poètes .Un projet sous l'impulsion de Gladys notre stagiaire en animation

L'ÉTOILE DU MATIN OU DES NEIGES ...

Lundi 19 mars

Voici quelques photos du paysage que nos résidents ont pu admirer ce matin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

BAC SENSORIEL : TOUCHER LA NEIGE

Lundi 19 mars

La neige est enfin arrivée chez nous. Il aurait été dommage que les résidents ne puissent pas en profiter. Ce matin avant notre revue de presse, nous avons donc réalisé un bac sensoriel sur le thème de la neige.



C'était de circonstance avec ce froid polaire ! Les sourires se sont dessinés sur les lèvres. Les résidents ont bien aimé prendre des petits morceaux de neige dans leur main jusqu'à temps que la neige fonde, Mme C a de suite voulu y goûter !... Nous avons aussi fait notre bataille de boules de neige dans la résidence !!!

ANIMATION CAFE ET REVUE DE PRESSE

Lundi 19 mars

Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée et un bon café chaud. C'est très important de se retrouver et d'échanger sur l'actualité. Voici les titres où nous avons débattu : « STEPHEN HAWKING A REJOINT LES ÉTOILES » « Du plastique dans l'eau » « JO : de belles médailles ! » « Ça s'est passé le 11 mars 1978 : DISPARITION DE CLOCLO » « 60 ANS DE SERVICE ! » « BASKETTEUSES »





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BAC SENSORIEL : TOUCHER LA NEIGE À L'UNITÉ PROTÉGÉE



Lundi 19 mars



Le bac sensoriel c'est quoi au juste ?

L'explication la plus simple est de dire qu'il s'agit d'une boîte remplie de différents objets et/ou textures qui vont permettre de vivre une expérience centrée sur la redécouverte des sens, mais pas que !

Les bienfaits des bacs sensoriels sont nombreux:



Tout d'abord il permet d'explorer ses propres sens: le toucher grâce aux différentes matières (ici, la glace, l'eau, en plongeant les mains dedans et explorant la matière unique de la vraie neige...), la vue grâce aux couleurs, l'ouïe, le goût ou même l'odorat.



Ensuite, nous travaillons aussi la motricité fine, les couleurs, les formes, les chiffres, la relation de cause à effet, le transfert d'objets dans des récipients de tailles et couleurs différentes...et pleine d'autres choses. Les résidents ont pu compacter la matière, l'entasser, décorer...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER DES COULEURS

Mardi 20 mars

Collective l'atelier des couleurs se réalise dans un espace calme pour ne pas être dérangé.

La pratique de cet atelier permet aux résidents de se faire plaisir, de passer un moment agréable, de détente, d'évasion... Et de laisser les petits soucis du quotidien de côté lors d'une séance.



Au-delà de ces bienfaits, les principaux objectifs sont les suivants :

- Encourager l'expression artistique
- Favoriser la concentration
- Diminuer l'anxiété
- Entretenir les praxies, grâce à l'utilisation du crayon ou feutre (Praxies : ensemble des fonctions de coordination et d'adaptation des mouvements volontaires de base dans le but d'accomplir une tâche donnée)
- Augmenter l'estime de soi



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 20 mars

Les Origines : L'expression corporelle est apparue à la fin des années 1960 où le corps n'est plus considéré comme une seule enveloppe, mais aussi un vecteur d'émotion et de créativité.



L'expression corporelle se situe entre la gymnastique et la danse.



RENCONTRE INTER-ÉTABLISSEMENT « LES OLYMPIADES »

Le jeudi 22 mars, notre Résidence a accueilli la maison de retraite de la pommeraie de Criquetôt l'Esneval, pour disputer « les olympiades » !

Trois équipes se sont affrontées sur des épreuves sportives et cognitives nécessitant adresse, mémoire, rapidité, culture générale, entraînement sportif, dextérité et cohésion d'équipe.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Après avoir passé une excellente compétition, dans une ambiance festive et joyeuse, l'heure d'annoncer le nom des gagnants a sonné.



L'équipe Jaune exclusivement féminine est, cette année, la grande gagnante. Bravo et encore un grand merci à Mathilde, stagiaire, pour son investissement dans ce projet



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION « LA BOÎTE À SECRET » À L'UNITÉ PROTÉGÉE »

Vendredi 23 mars

Une jolie boîte que l'on peut remplir de toute sorte d'objets. Il suffit de deviner du bout des doigts se qui est caché. Pour cette activité basée sur l'exploration tactile, nous la remplissons d'objets sensoriels, offrant chacune des sensations tactiles et proprioceptives différentes !

Certaines sont douces et légères comme du coton, d'autres rugueuses ou chatouilleuses...



les résidents ont beaucoup apprécié cette animation et souhaite renouveler rapidement l'expérience.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS SUR LE THÈME « AUTOUR DE L'EUROPE »

Vendredi 23 mars,

L'équipe de cuisine a réalisé un repas sur le thème « autour de l'Europe ».
Le repas fut apprécié par l'ensemble des participants.



La bonne ambiance fut de mise. Sur le centre de table, les drapeaux des pays de l'union européenne et les plus beaux endroits incontournables à visiter.



En fond musical, les hymnes nationaux des pays à deviner.

Le café était accompagné d'une pièce ou d'un billet au chocolat :).



INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

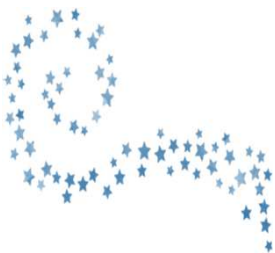
WIFI

un accès libre à internet par **Wifi** est disponible dans **toute la maison de retraite**.

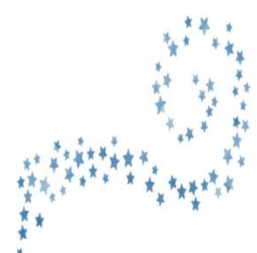
Ainsi, en demandant le code d'accès à l'administration, résidents, familles et visiteurs peuvent désormais communiquer librement par internet.

Bien sûr l'usage est soumis à une réglementation dont le résumé est inscrit dans la charte disponible à la résidence.

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



- 1) Mme Petit Angèle
- 2) Mme Fremiot Paulette
- 3) Mme Fremiot Michel



INFO...

À NOTER



BON À SAVOIR



À NE PAS MANQUER
EN AVRIL

DIMANCHE 1 AVRIL

DEJEUNER DE PÂQUES

DISTRIBUTION D'UNE SURPRISE



VENDREDI 6 AVRIL

PETIT DEJEUNER

« LE CHOCOLAT »

10h30 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 12 AVRIL

SORTIE CASINO ETRETAT

AVEC LA MAISON DE

RETRAITE « Médicis »

de Carpiquet

AVEC CARINE

À PARTIR DE 11H00



JEUDI 12 AVRIL

MEDIATION ANIMALE

GROUPE 2

14H45 AU SALON DU 2 EME ETAGE



JEUDI 12 AVRIL

RENCONTRE INTER

ÉTABLISSEMENT

AVEC LA MAISON DE

RETRAITE « Médicis »

de Carpiquet

A 16h AU REZ DE CHAUSSÉE



MERCREDI 18 AVRIL

CHASSE AUX ŒUFS

A PARTIR DE 15H



VENDREDI 20 AVRIL

ANIMATION APERO FAIT SON

SHOW

« POISSON D'AVRIL »

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 27 AVRIL

MESSE

A 14H45 AU 1 ER ETAGE



MÉDECIN



DR. VALLOIS

Le lundi de 14h à 18H

Le vendredi de 10h à 13h

MÉDECIN
COORDONNATEUR



DR. VALLOIS

Le mardi et le mercredi

de 10h à 18h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD

Du mardi au vendredi

de 9 h à 17h

PSYCHOLOGUE



MME SALLERON

Le mercredi et Le jeudi

de 10h à 12h

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE

Les mardis et vendredis

A partir de 15h

PEDICURE



MME DEBOFFLES

1 fois par mois

Mercredi 11 avril

KINESITHERAPEUTE



Les lundis ,mercredis

et vendredis

A partir de 13h

Avec Baptiste et Julie

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

- 1) Mme PETIT Angèle , le mardi 4 avril , Fêtera ses 96 ans
- 2) Mme COUSSEMANT Thérèse, le mercredi 5 avril , Fêtera ses 96 ans
- 3) Mme LESAUVAGE Christiane, le mardi 10 avril , Fêtera ses 86 ans
- 4) Mme CHRETIEN Julienne, le mardi 10 avril , Fêtera ses 94 ans
- 5) Mr REBY André, le vendredi 13 avril , Fêtera ses 93 ans
- 6) Mme METEYER Colette, le samedi 14 avril , Fêtera ses 92 ans
- 7) Mr LESAUVAGE Adrien, le mercredi 18 avril , Fêtera ses 87 ans
- 8) Mme GUERPIN Andrée, le jeudi 19 avril , Fêtera ses 98 ans
- 9) Mme SUPLICE Marie Louise, le dimanche 22 avril , Fêtera ses 91 ans
- 10) Mme DURAND Madeleine, le jeudi 26 avril , Fêtera ses 94 ans
- 11) Mme BOUGAULT Annie, le vendredi 27 avril , Fêtera ses 86 ans



2



4



5



6



10

L'anniversaire est organisé le jour même au moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

DÉPARTS



Nous avons dit Adieu à Mr Lair

